



AL VIA LA TERZA EDIZIONE DI *RESPIRARE IL MARE:* *La Gara Velica e il Concorso di Disegno* *dedicato a Bambini e Ragazzi Asmatici e Allergici e ai loro* *amici*

Comunicato stampa

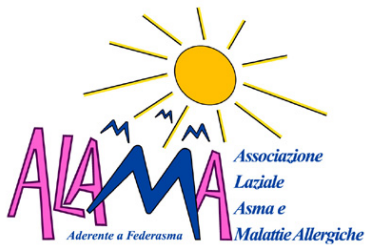
Roma 1 Dicembre 2009: Presentato oggi a Roma, presso la sede della Regione Lazio, l'edizione **2010** di "*Respirare il Mare*", **gara velica annuale** giunta alla sua terza edizione e volta a favorire l'integrazione e l'accesso allo sport alla popolazione allergica e asmatica.

L'iniziativa, patrocinata anche quest'anno dall'Assessorato alla **Cultura, Sport e Spettacolo della Regione Lazio**, è promossa da **ALAMA**, l'Associazione Laziale Asma e Malattie Allergiche, aderente a **FEDERASMA Onlus**, Federazione Italiana delle Associazioni di Sostegno dei Malati Asmatici e Allergici, con la collaborazione dell'Associazione Nautica **Maestrale**, organizzatrice dell'evento sportivo, e dello **CSEN**, Centro Sportivo Educativo Nazionale.

L'iniziativa, che si svolgerà il **30 Maggio 2010** al largo delle acque del litorale di **Santa Marinella**, ha il patrocinio del Comune della località balneare del Lazio e della Provincia di Roma.

"E' molto importante ricordare che chi è affetto da patologie croniche come **asma e malattie respiratorie e/o allergiche**, se ben gestite e adeguatamente trattate **deve vivere una vita assolutamente normale** - ha dichiarato **Sandra Frateiaci**, Presidente Federasma Onlus - e non avere limitazioni nel **praticare l'attività sportiva** quando ciò avvenga in tutta sicurezza. Ottenendo per di più, risultati soddisfacenti e **benefici sulla salute**, sulle condizioni psico-fisiche e di socializzazione: è questo il messaggio che intendiamo diffondere con questo evento che ha sempre riscosso grande successo soprattutto tra le famiglie di bambini e ragazzi colpiti da queste patologie."

Nel nostro Paese, dal 1950 ad oggi, si è passati da un **10%** della popolazione colpita da una manifestazione allergica, ad un allarmante **30%**, che include bambini ed adolescenti in età scolare - ha reso noto a margine dell'incontro, il Professor **Giovanni Cavagni** - Coordinatore Commissione congiunta "Tutela del Bambino Allergico" FEDERASMA Onlus/SIAIP-Società Italiana Allergologia Immunologia Pediatria - Questo *boom* di allergie, tale da considerarle oggi una vera e propria malattia sociale, è caratteristico di tutti i Paesi sviluppati come l'Italia, dove - ha aggiunto il professor **Cavagni** - il **10%** dei bambini al di sotto dei 14 anni soffre di asma bronchiale (nell'**80%** dei casi provocata da allergie), il **18-20%** soffre di rinite allergica, mentre il **10 %** può presentare dermatite atopica."



La presentazione del progetto è stata, inoltre, l'occasione per lanciare il concorso **"Disegna il tuo Respirare il Mare"** iniziativa rivolta ai ragazzi delle scuole primarie e secondarie di primo e secondo grado del Lazio, **invitati ad ideare e disegnare il logo dell'edizione 2011 della manifestazione sportiva**. Il logo della scorsa edizione è stato realizzato da **Rumita Reza Hossain una bambina originaria del Bangladesh** iscritta alla scuola **"Giulio Verne, 189° Circolo Marcati"** di Roma.

che ha ritirato orgogliosa il premio consegnatole dagli organizzatori dell'evento.

Il Presidente CSEN Francesco Proietti, esprime la sua soddisfazione per la partecipazione del Centro Sportivo Educativo Nazionale a queste importanti iniziative.

« La vela e il mare possono essere di aiuto per chi soffre di disturbi respiratori e non solo, infatti le proprietà benefiche dell'ambiente marino sono conosciute fin dai tempi più antichi. Per questo il Centro Sportivo Educativo Nazionale, impegnato da sempre nel promuovere un corretto stile di vita tra i ragazzi, si è associato al progetto "Respirare il mare". Il binomio sport e salute è una garanzia assoluta e imprescindibile per il benessere della società. Certamente lo sport agonistico richiede specifiche capacità e attitudini ma non significa che persone con problematiche come quelle respiratorie non possano essere coinvolte. Anzi, la bellezza dello sport di base è proprio quella di presentarsi anche come soluzione ai problemi fisici».

FEDERASMA Onlus, Federazione Italiana delle Associazioni di sostegno ai malati asmatici e allergici, è impegnata dal **1993** nel difficile compito di difendere i diritti dei pazienti asmatici ed allergici. Un lavoro svolto con dedizione e passione da tante persone impegnate ad accrescere la conoscenza di queste malattie sottovalutate e, nella maggior parte dei casi, non adeguatamente trattate, al fine di migliorare le condizioni di salute e la qualità della vita di coloro che ne sono colpiti.



Il Logo che identificherà l'edizione 2010 di "Respirare il Mare" disegnato da Rumita Reza Hossain della scuola "Giulio Verne Circolo 189° Marcati" di Roma



Per ulteriori informazioni:

**Ufficio stampa FEDERASMA
GAS Communication**

Francesca Rossini - Chiara Ippoliti – Paola Perrotta
Tel: 0668134260
f.rossini@gascommunication.com
c.ippoliti@gascommunication.com
p.perrotta@gascommunication.com

ALAMA –Associazione Laziale Asma e Malattie Allergiche
Via Vespasiano, 40 00192 - Roma
Fax: 1782214407 cell: 338 4520275
e-mail info@alamaonlus.org
web site www.alamaonlus.org

Ufficio stampa CSEN

Ars Media Group Srl
tel. 0686385112
ufficiostampa@arsmediagroup.it