

# dai voce al tuo respiro



CONOSCERE L'ASMA



# dai voce al tuo respiro

## ASMA



L'asma è una malattia cronica dei bronchi nella quale le vie aeree sono ristrette come risultato della contemporanea presenza di broncospasmo, di infiltrato infiammatorio e di secrezioni nel lume bronchiale che provocano mancanza o difficoltà di respiro, tosse, respiro fischiante o sibilante, senso di oppressione al torace. Tutti questi sintomi non si presentano contemporaneamente nella stessa persona, nè si verificano sempre con la medesima intensità (quando sono molto intensi si parla anche di **crisi d'asma**) e possono svilupparsi in tempi diversi, nel corso della vita. In genere è presente una ostruzione del flusso aereo che può essere misurata



con lo spirometro o con il misuratore di picco di flusso espiratorio.

**L'asma costituisce oggi la terza voce di spesa dell'Assistenza Sanitaria Italiana.**

Molti ricercatori in tutto il mondo ritengono che alla base ci sia una predisposizione genetica; su questa agiscono fattori, cosiddetti scatenanti, che rendono clinicamente manifesta la malattia,

possono aggravare l'asma fino a scatenare una vera e propria crisi.

*I più comuni fattori scatenanti sono:*

### – Gli allergeni

Gli allergeni che più spesso inducono l'asma sono gli acari (polvere di casa), i pollini, i peli o le piume di animali. A tutti gli asmatici si consiglia di eseguire un esame allergologico per identificare gli allergeni.

### – Le infezioni


Le comuni infezioni virali



2

## ASMA IN CIFRE

- ✓ 150 milioni di persone sono affette da asma nel mondo
- ✓ + 100% l'aumento dell'asma nell'ultimo decennio
- ✓ circa 3 milioni di persone sono affette da asma in Italia
- ✓ 1 bambino su 10 soffre di sintomi asmatici
- ✓ 5% degli over 64 è asmatico
- ✓ 1063 i decessi per asma nel 2000
- ✓ 810 euro il costo medio annuo per paziente



*Federasma è una organizzazione senza fini di lucro (Onlus), che dal 1994 riunisce le principali Associazioni italiane di pazienti che sostengono la lotta all'asma e alle allergie ed è attiva, con numerose Associazioni territoriali affiliate, in azioni di tutela degli interessi dei malati allergici e asmatici.*

dell'apparato respiratorio (ad esempio il raffreddore e l'influenza) sono la causa più frequente di esacerbazione e di scatenamento di crisi.

### – L'attività fisica

A volte lo sforzo fisico può causare sintomi respiratori come la tosse, comunemente nei ragazzi e nei giovani adulti. L'esercizio fisico può essere un fattore responsabile di sintomi nei soggetti asmatici ma può anche essere causa di broncospasmo in soggetti senza un franco riscontro di asma. Si parla in quest'ultimo caso di broncospasmo da esercizio fisico, perchè l'esercizio è il solo fattore che provoca i sintomi.

### – Le medicine

Alcuni soggetti reagiscono all'assunzione di aspirina o di altri farmaci usati, come antinfiammatori, antidolorifici, etc., con delle gravi crisi asmatiche. Il consiglio del medico in questi casi è indispensabile.



# dai voce al tuo respiro

## – Gli agenti sensibilizzanti di origine professionale

Alcune sostanze presenti nel luogo di lavoro possono far insorgere l'asma o peggiorarla. In tal caso si parla di asma professionale.

## – Gli ormoni sessuali femminili

In alcune donne l'asma può peggiorare prima del ciclo mestruale. Situazioni particolari sono quelle delle donne in gravidanza e in menopausa.

## – Gli alimenti

Contrariamente a quanto si crede comunemente, l'asma da alimenti è abbastanza rara anche se può essere molto grave. Gli alimenti o gli additivi che causano i sintomi asmatici vanno riconosciuti ed eliminati dalla dieta.

L'asma è una condizione cronica che in genere accompagna il paziente per tutta la vita. Può insorgere a qualsiasi età e le crisi



## ASMA

**È quindi fondamentale capire con l'ausilio di un medico quando e come la malattia si manifesta a livello individuale per attuare specifiche misure ambientali di prevenzione, instaurare un programma terapeutico adeguato, per fronteggiarla in caso di emergenza o di crisi o di altre situazioni particolari.**

possono scatenarsi senza preavviso. Le crisi possono essere lievi o, anche se molto raramente, mortali. I sintomi vanno e vengono, possono durare qualche minuto o protrarsi per giorni interi.

Nell'arco della giornata ci sono momenti più critici.

La respirazione può andare in crisi durante la notte o al mattino presto. Questa forma di asma viene chiamata asma notturno.

Presidenza e Segreteria Nazionale Federasma  
Tel. e fax 0574 444000  
segreteria@federasma.org  
www.federasma.org

