

dai voce al tuo respiro



**CONOSCERE
LE ALLERGIE**



dai voce al tuo respiro

ALLERGIA



L'allergia è una risposta anomala del sistema immunitario dell'organismo di persone che hanno una ben precisa connotazione genetica, cioè quella di produrre in modo sproporzionato anticorpi della classe IgE nei confronti di sostanze dette allergeni. Chi è allergico riconosce come nocive delle sostanze che sono innocue per i soggetti non allergici. Le persone che sono costituzionalmente predisposte all'allergia sono definite "atopiche". Ciascun individuo reagisce in base alle proprie caratteristiche immunologiche e a seconda dell'organo interessato (organo bersaglio). Se tutto l'organismo partecipa improvvisamente a questa risposta si ha una reazione allergica acuta e generalizzata più grave, che viene denominata shock



anafilattico. Le allergie costituiscono la terza causa di malattia cronica dopo l'osteoporosi/ artrite e l'ipertensione (ISTAT). L'aumento di prevalenza delle Patologie Allergiche in tutti i paesi industrializzati costituisce un vero e proprio problema sanitario che riguarda diverse fasce di età, ma in particolare appare rilevante nei bambini e negli adolescenti per i quali sembrano essere particolarmente importanti le condizioni ambientali dei primi anni di vita.

Le Patologie Allergiche Respiratorie:

L'**Asma** è una malattia cronica dei bronchi causata da una loro infiammazione che provoca mancanza o difficoltà di respiro, tosse, respiro fischiante o sibilante, senso di oppressione toracica. Può essere indotta da allergeni, oppure da altri fattori.

La **Rinite Allergica** colpisce il **25-35%** della popolazione, è una malattia infiammatoria nasale provocata da una reazione IgE-mediata conseguente all'esposizione ad allergeni



ALLERGIA IN CIFRE

- ✓ 80 milioni di persone in Europa affette da malattie allergiche
- ✓ 20% degli italiani con allergie, pari a 10 milioni di persone
- ✓ Terza causa di malattia cronica in Italia
- ✓ 1248 euro costo medio annuo del paziente per la gestione, il controllo e la cura della **Dermatite Atopica**
- ✓ 25-35% della popolazione colpito dalla **Rinite Allergica**
- ✓ 5-22% della popolazione colpito dalla **Congiuntivite Allergica**

Federasma è una organizzazione senza fini di lucro (Onlus), che dal 1994 riunisce le principali Associazioni italiane di pazienti che sostengono la lotta all'asma e alle allergie ed è attiva, con numerose Associazioni territoriali affiliate, in azioni di tutela degli interessi dei malati allergici e asmatici.

delle membrane mucose nasali. È caratterizzata da starnuti, prurito a livello del naso, che spesso cola ed è chiuso.

La **Congiuntivite Allergica** colpisce il **5-22%** della popolazione ed è la più comune allergia oculare. È caratterizzata da sintomi tipici quali prurito, lacrimazione profusa, secrezioni vischiose o filamentose e arrossamento, edema periorbitale e da episodi ricorrenti/intermittenti/persistenti.

La **Dermatite Atopica** (DA o eczema atopico) è una malattia estremamente diffusa in età pediatrica. La DA è una sindrome eczematosa cutanea pruriginosa a decorso cronico-ricidivante.

La **Dermatite Atopica da Contatto** (DAC) è una patologia molto diffusa nella popolazione, (il **15%** delle donne adulte manifesta DAC da metalli) e rappresenta una delle più frequenti malattie professionali. La DAC si manifesta al suo insorgere (forma acuta) con prurito, edema, eritema e con la comparsa di piccole vescicole,



dai voce al tuo respiro

la cui rottura, spontanea o provocata da grattamento genera lesioni crostose. L'**Orticaria** rappresenta una forma di risposta infiammatoria attivata da cute e mucose verso svariati stimoli, è caratterizzata dalla presenza di "ponfi", lesioni rilevate, circoscritte e di colore rosso-roseo, pruriginose e fugaci.

L'**Angioedema** è un gonfiore che interessa gli strati profondi della cute o delle mucose visibili, specialmente a livello del viso. Può risultare pericoloso quando raggiunge la gola e nei casi più gravi può provocare difficoltà respiratorie.

Reazioni Avverse agli

Alimenti (RAA): mentre la percezione di una patologia correlata all'ingestione di cibo interessa più del 20% della popolazione, la prevalenza di **Allergia Alimentare** si aggira intorno all'**8%** nei bambini sotto i tre anni di vita e al **2-6%** della popolazione adulta.

Reazioni Avverse ai

Farmaci (RAF): Le reazioni avverse ai farmaci sono



ALLERGIA

È fondamentale non sottovalutare le manifestazioni allergiche, di qualsiasi natura esse siano; l'aiuto di un medico è in questi casi indispensabile per circoscrivere l'area di intervento, individuare gli allergeni responsabili della reazione anomala dell'organismo e prevenire situazioni che col tempo possono degenerare o evolvere in altre patologie ben più gravi.

una patologia ad alto impatto socio-economico e costituiscono un fenomeno in costante aumento anche in relazione all'aumentato consumo di farmaci.

Reazioni Allergiche a

punture di Imenotteri: le reazioni avverse al veleno degli imenotteri sono manifestazioni locali o sistemiche che si verificano in soggetti geneticamente predisposti dopo l'iniezione di veleno da parte di questi insetti (Api, Bombi, Vespe, Polistes, Calabroni), la puntura di imenotteri può causare reazioni anche fatali.



Presidenza e Segreteria
Nazionale Federasma
Tel. e fax 0574 444000
segreteria@federasma.org
www.federasma.org